

Guia SCE – Introdução ao REH

Introdução ao Regulamento de Desempenho Energético dos
Edifícios de Habitação (REH)

13-Mar-20



ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO.....	1
--------------------	---

1. INTRODUÇÃO

A definição de requisitos e a avaliação do desempenho energético dos edifícios de habitação baseia-se nos seguintes pilares:

- Comportamento térmico;
- Eficiência dos sistemas técnicos.



Para cada um destes itens estão definidos requisitos específicos, em contexto de edifício novo e edifício existente sujeito a intervenção, com os quais se pretende:

- **Promover a melhoria do comportamento térmico dos edifícios**, a prevenção de patologias, o conforto ambiente e a redução das necessidades energéticas, impondo requisitos nas características da envolvente opaca e envidraçada, na ventilação e nas necessidades nominais anuais de energia para aquecimento e arrefecimento;
- **Promover a eficiência energética** e a utilização racional da energia, impondo requisitos de eficiência nos sistemas técnicos nas componentes de climatização, preparação de águas quentes e de energia primária.

Em complemento à eficiência energética pretende-se promover a utilização de tecnologias de produção de energia com recurso a fontes renováveis, tendo sido definidos métodos de qualificação do respetivo contributo com especial destaque para o aproveitamento do recurso solar, por via da elevada radiação solar disponível no nosso país¹.

Tendo por objetivo uniformizar procedimentos de atuação no âmbito de processos de certificação energética e tendo em conta a quantidade de temas e situações em que surge a necessidade de uma tomada de decisão por parte do Perito Qualificado, enquanto técnico especialista da certificação energética, revelou-se a necessidade de produzir informação onde se salientam os princípios gerais e se harmonizam conceitos e pressupostos de atuação.

É neste sentido que surge o guia técnico no âmbito dos edifícios de habitação, composto por 5 documentos, que pretende de forma estruturada orientar o Perito Qualificado na avaliação do desempenho energético de um edifício de habitação. Cada documento é apresentado de forma autónoma, tendo por objetivo uma consulta mais expedita. Eventuais versões destes documentos, sempre que se justifique, serão efetuadas e comunicadas. Os temas abordados por guia são:

¹ Em Portugal a média anual de horas de sol varia entre 2.200 e 3.000. [fonte: Portal das Energias Renováveis. <http://www.energiasrenovaveis.com/>]

- **Conceitos e definições**, onde se clarificam conceitos em contexto de edifício de habitação, suportados em definições que permitem harmonizar os procedimentos a ter em conta na avaliação energética dos edifícios.
- **Recolha de informação**, onde se faz referência aos procedimentos a ter em conta durante a visita ao edifício, no que respeita à recolha de informação junto do proprietário ou do seu representante, assim como dos elementos construtivos do edifício, sistemas instalados e perfis de funcionamento.
- **Avaliação de requisitos**, onde são identificados todos os requisitos a cumprir tendo em conta o contexto em que o edifício se encontra: novo ou sujeito a intervenção.
- **Indicadores de desempenho energético**, onde, com base na informação recolhida e recorrendo a simulações, se determinam as necessidades energéticas por uso e se compara com o mesmo valor do edifício de referência, culminando com a atribuição da classe energética.
- **Medidas de melhoria**, onde, com base na informação recolhida no edifício e suportada pelas simulações efetuadas, se identificam potenciais medidas de melhoria que, depois de implementadas, irão contribuir para reduzir os consumos energéticos sem colocar em causa a qualidade do ar interior.

Ciclo de validação do documento

Histórico de Alterações

Versão	Data de aprovação	Descrição
V1	13-03-2020	Primeira versão pública

Lista de Distribuição

Público